



見守りモニター

Aisleep



エフ・アイ・ティー・パシフィック株式会社

# Aisleep ～どんな製品？～



無呼吸度・睡眠

ベッド上の状態

離床回数など

心拍・呼吸

# Aisleep ～ 5つの機能～

特徴① 超簡単操作

特徴② 高速離床検知

特徴③ 個人別アラーム設定

特徴④ 睡眠データ活用



NEW

特徴⑤

カメラ連携

- ・超簡単
- ・安価
- ・月額費用なし





### 設置手順

- ① マットレスの下に敷く
- ② 電源につなぐ

一目でわかる一覧表示



PC画面



スマホアプリ

5段階で色別表示

ステータス表示アイコン



睡眠



覚醒



座位



離床

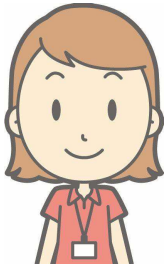


体動

### ① 端末から高速通知



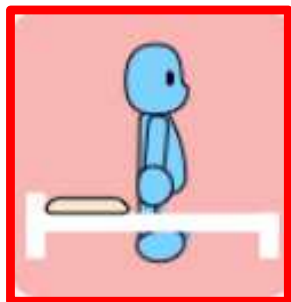
検知が速い、  
夜間も安心!!



事故前に訪室  
できる!!

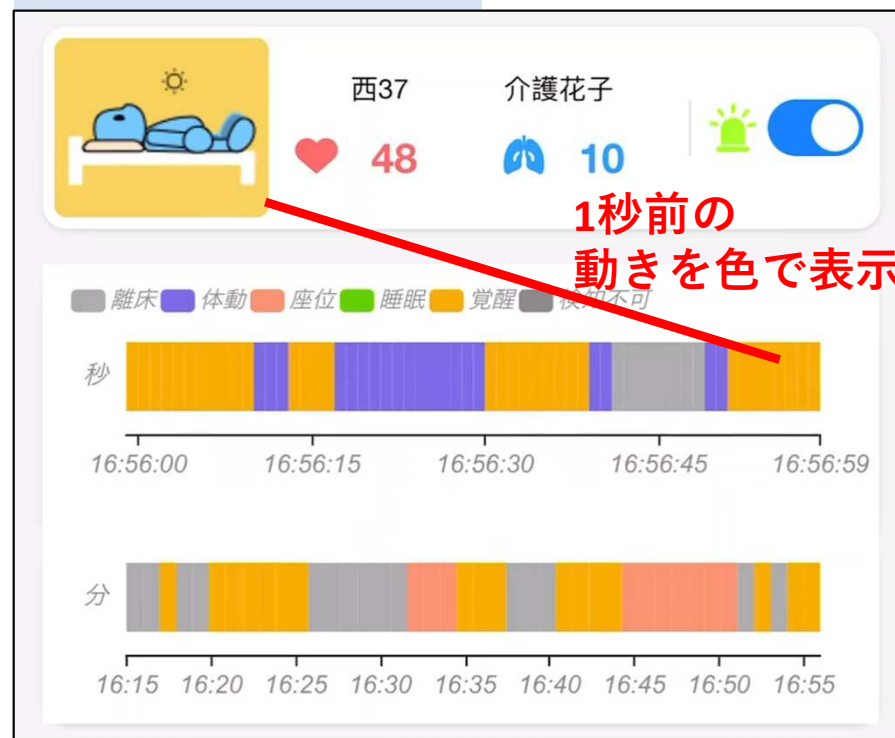
離床等を  
**3秒**通知

### ②毎秒の動きを視覚化



タップで  
画面移行

#### 個人別の画面



毎秒検知で  
わかること

- ・ すぐに訪室するかの判断
- ・ 業務の優先順位づけ

## 個人別に『離床・座位・心拍・呼吸アラーム』調整

離床アラーム設定  有効  無効

0分  1分  5分  15分  30分

座位アラーム設定  有効  無効

0秒  3秒  5秒  10秒  15秒

心拍アラーム設定 有効  無効

呼吸数アラーム設定  有効  無効

1タップで即変更



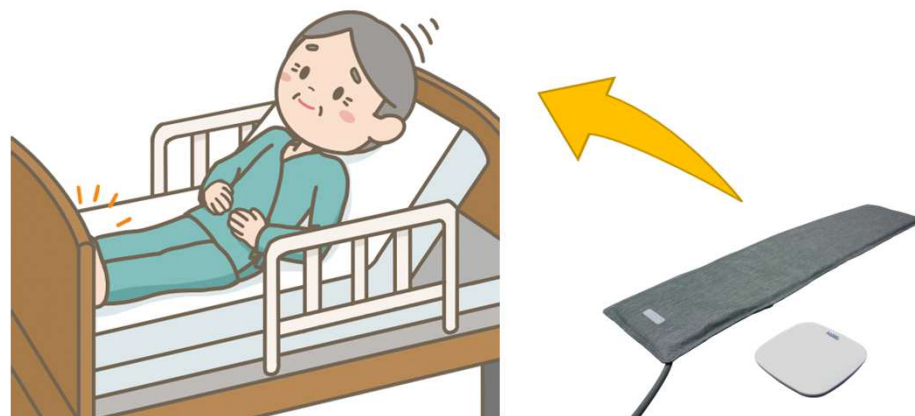
# Aisleep ～らくらく調整～

利用者様が変わっても、面倒な調整なし!!

① 体重入力も不要



② 利用者様に合わせ、  
感度を自動調整



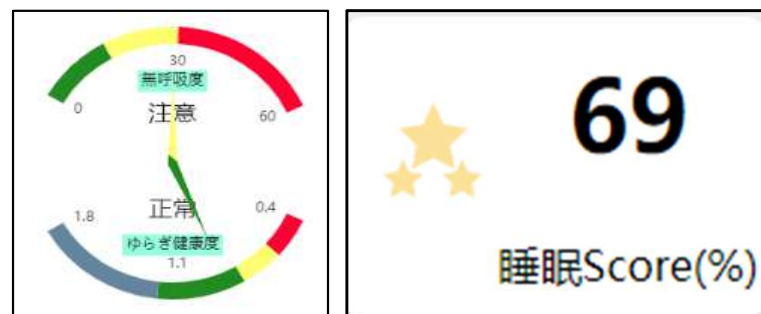
# Aisleep ～ダブル効率化～

## リアルタイム 見守り



- 素早い訪室
- 事故を防止
- 定期巡回の激減

## 睡眠解析サービス (無料)



- 見守りデータ活用
- 事故リスクを可視化
- 夜間離床への対策

# 実際に使用した施設様の声



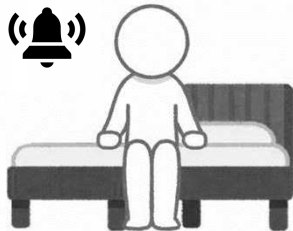
簡単操作

非常に操作が簡単。機器が苦手な職員でも  
使いこなせた!!



訪室改善

検知がとても速く、転倒前に訪室できた!!  
毎秒の動きが見られて、より安心できる!!



アラート調整

個人別に発報を調整できるので、  
より正確な訪室ができるようになった。

# Aisleep ～ 睡眠データ活用術～

睡眠改善で「事故の起こりにくい」環境へ

## ① 事故の危険性



眠れず起床・寝返り  
= 事故の危険

課題の解決

何を、どう対応するか

## ② 業務の改善へ



- ・ 事故危険度低下
- ・ 離床の減少
- ・ 巡回の減少

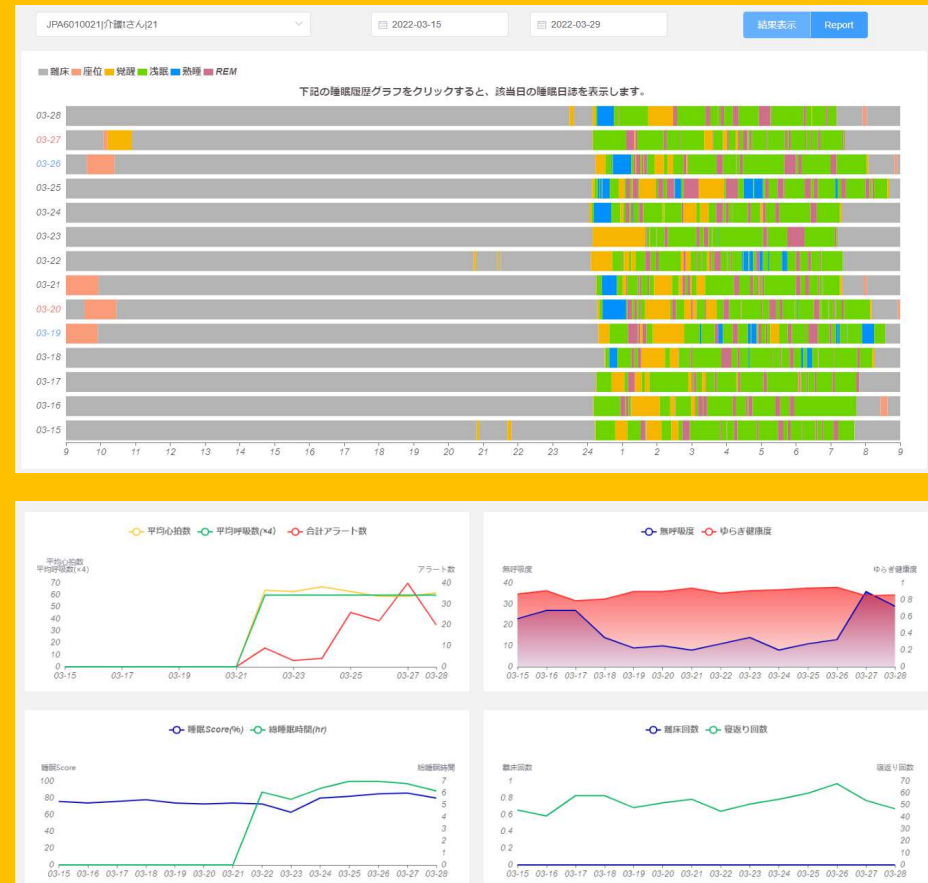
# Aisleep ～かんたん活用術～

睡眠の点数・数値化、離床・起き上がり回数  
無呼吸数、心拍の健康度、塾睡等を表示

## 睡眠日誌



## 睡眠週報



# AiSleep ～活用の前に～

## AiSleep 睡眠データ活用の特長

**Point  
1**

**専門知識は不要**

---

**Point  
2**

**問題解決したい方に**

---

**Point  
3**

**2～3項目だけ、短時間でも活用できる**

---

# Aisleep ～ かんたん活用例①～

## 眠りに問題がある利用者様を簡単に確認!!

睡眠スコア（睡眠の質を評価）



80点より  
高い

眠りの質が  
良い

スコアが高さ・低さ  
を見るだけ!!



60点より  
低い

眠りの質が  
悪い

# Aisleep ～かんたん活用例②～

寝返り、離床等を事故リスクの指標にできます。

## 事故リスクの把握事例



4回より  
多い

転倒リスク  
が高い



60回より  
多い

寝返りが  
多すぎる



# Aisleep ～かんたん活用例③～

## 課題抽出



スコアの低い方  
から対策

課題別に対策

## 事故リスク判別・対策



## 看取り対策等



平均心拍・呼吸数の低下

# Aisleep ～ アラート回数表示～

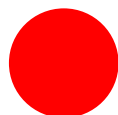
離床・起き上がりアラート回数表示（前日データ）

どの時間帯に事故リスクが高いか、  
感覚的に確認できます。

アラート1回



2回～



円が大きい  
= アラート回数が多い

14時頃に2回、離床・座位があった



AM9:00～  
翌AM9:00

12:00 13:00 14:00

### 使用項目



### 活用目的

新規利用者様の事故リスク判断

すぐに新規入居者様の  
傾向が判断できた!!

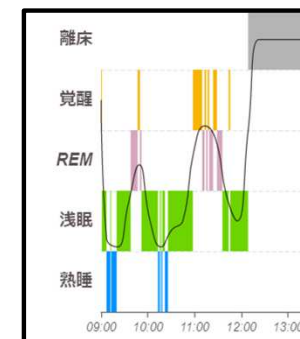
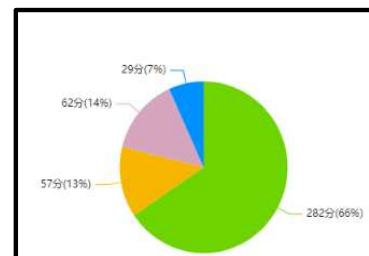


施設様の声

### 特別養護老人ホーム様 改善例

- ・ 夜間に叫び出す利用者様の睡眠改善をしたい
- ・ 離床も多く、訪室を減らしたい

#### 原因をデータで分析



↑ 寝返りが  
多すぎる

↓ 睡眠の質が  
よくない

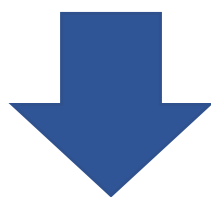
熟睡が少ない

眠る時間が  
遅い

### 特別養護老人ホーム様 改善例

#### 分析結果から、何を改善するか

- ・ 睡眠障害の早期発見
- ・ 生活サイクルを早める
- ・ ストレス緩和



具体的には??

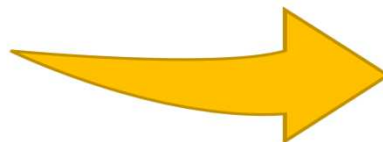
寝具の変更

食後の休憩を  
早めた

入浴タイミング  
を検討

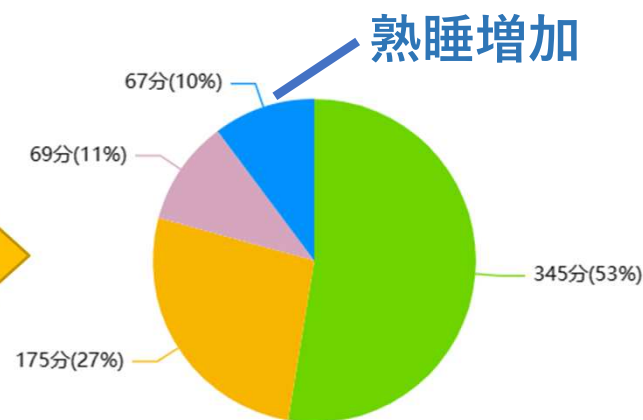
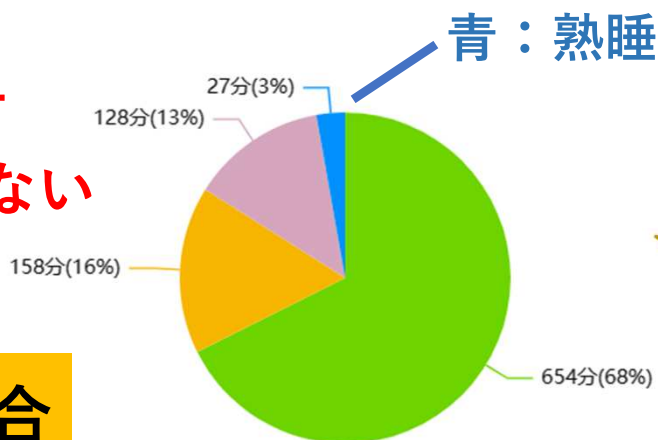
### 行った対策で、睡眠の改善が見える

スコア80～  
= 良い



睡眠スコア

5%以下  
= 良くない



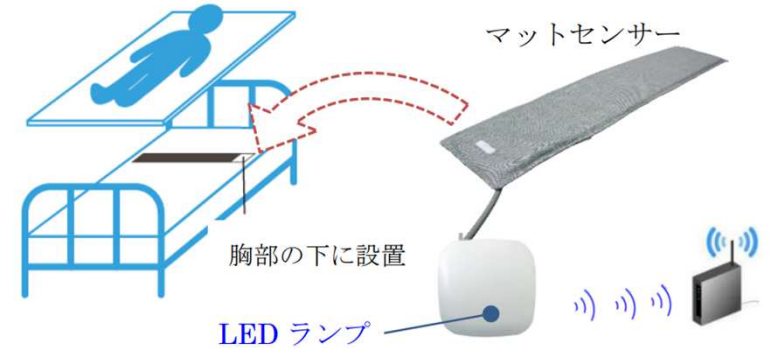
睡眠割合

# AiSleep

## ～ 超簡単なカメラ運用～



100V電源を使用  
カメラを設置



AiSleepを設置する

より確実に、細かい動作も、  
映像で確認できる!!

一元管理



カメラ映像



離床検知

**特徴① 安価で導入できる**

---

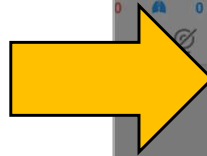
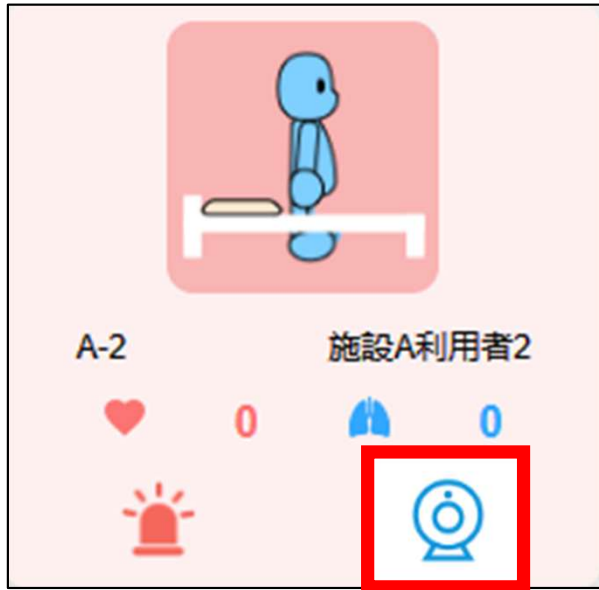
**特徴② ワンボタンで映像確認**

---

**特徴③ 月額費用なし**

---





離床通知が来たら、  
**アイコン**を押すだけ

画面移行の必要なし、  
超シンプルに使える!!

### 連携例

センサーデータや日報共有  
利用者様名の変更等.....

### 定期報告

記録		睡眠分析
R03年02月20日 (土)		
時刻	内容	
00:00	見守りセンサー	【定時報告】状態：睡眠、心拍：60回/分、呼吸：12.1回/分
00:23	見守りセンサー	状態：覚醒、心拍：72回/分、呼吸：15.4回/分
00:24	見守りセンサー	状態：離床
01:07	見守りセンサー	状態：入床、心拍：0回/分、呼吸：0回/分
02:36	見守りセンサー	状態：睡眠、心拍：64回/分、呼吸：17.2回/分
02:54	見守りセンサー	状態：覚醒、心拍：74回/分、呼吸：14.9回/分
03:00	見守りセンサー	【定時報告】状態：覚醒、心拍：67回/分、呼吸：14.1回/分
03:17	見守りセンサー	状態：睡眠、心拍：53回/分、呼吸：17.1回/分
04:01	見守りセンサー	状態：覚醒、心拍：53回/分、呼吸：17.5回/分
04:04	見守りセンサー	状態：睡眠、心拍：55回/分、呼吸：12.1回/分

### 睡眠日報

記録		睡眠分析
R03年02月20日 (土)		
時刻		
		入床時間：R03年02月19日 (金) 17:58
		入眠時間：1時間3分
		睡眠時間：11時間36分
		離床回数：6回
		寝返り回数：83回
10:29		イビキ総回数：1回
		無呼吸度：8
		睡眠効率：55%
		睡眠質量：34% ★★★★★
		睡眠位相：0
		ゆらぎ健康度：1.21

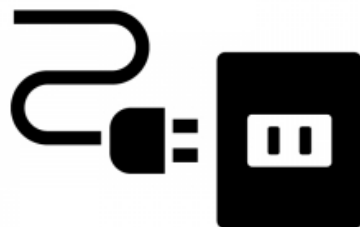
# Aisleep

## ～ お試しセット～

『ちょっとだけ製品を見たい』 『デモ・お試し使用』  
全て無料！！



ポケットWi-Fi



見守りモニター  
Aisleep



電源を入れればお試し開始。  
回線が未導入の場合、SIM版でお試しできます。